



Informationen zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs

Ernährungswissen: Darm und Co.

Dozent:	Dr. med. Kurt Mosetter
Kursort:	Kloster Hegne, Haus St. Elisabeth, Konradstr. 1, 78476 Allensbach-Hegne
Kurszeiten:	Samstag, 19.11.2016, 10.00 - 19.00 Uhr Sonntag, 20.11.2016, 09.00 - 15.30 Uhr
Kursgebühr:	420 € (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)

Kursinhalte: Immer mehr rückte in den letzten Jahren das Thema Darm und Darmgesundheit in den Fokus der Ernährungs- und Medizinforschung. Mit einschlägigen Bestsellern wie *Darm mit Charme* ist auch das Interesse in der breiten Bevölkerung geweckt. Und in der Tat endet eine gesunde und ausgewogene Ernährung nicht im Mund, sondern beginnt ihre positiven und manchmal heilsamen Effekte durch das „Wunder-Organsystem“ Darm erst zu bewirken.

In der Myoreflextherapie als ganzheitlichem Ansatz, der sich vor allem auch um eine angepasste, intelligente Ernährung bemüht, hat das Thema Darm und Verdauung seit jeher einen wichtigen Stellenwert. Über die Achsen Darm-Gehirn beziehungsweise Darm-Leber-Gehirn und die Wechselwirkungen des Mikrobioms wirkt sich unsere Ernährung unmittelbar auf unser psychisches Wohlbefinden und unsere organische und muskuläre Gesundheit aus.

In diesem Aufbaukurs wollen wir uns mit den Auswirkungen von dem, was wir essen und trinken, auf unseren Darm beschäftigen. Wir lernen, welche Ernährung einen gesunden Darm und die Verdauung positiv beeinflusst und welche Probleme eine schlechte Ernährung im Darm- und Verdauungssystem hervorruft. Schließlich schauen wir uns im Detail die Symptomaten an, die ein aus der Balance geratenes Verdauungssystem produziert, und lernen, wie wir vermittels einer intelligenten Ernährungssteuerung entgegenwirken können. Neben anderen Aspekten werden folgende Themen behandelt:

- Auswirkungen verschiedener Ernährungsweisen auf den Darm und die Verdauung
- Das Mikrobiom: Einblick in die komplexe Innenwelt der Darmbakterien
- Der Darm aus Sicht der F.-X.-Mayr-Medizin
- Verdauung aus dem Gleichgewicht: Blähungen, Reizdarm, Durchfall, Verstopfung
- Versteckte stille Entzündungen im Dünndarm und der mikroskopisch undichte Darm: Was ist das Leaky-Gut-Syndrom und wie können wir es behandeln?
- Autoimmunerkrankungen aus dem Darm
- Eisenmangel-Anämie, Zinkmangel und andere Schief lagen des Mikronährstoffhaushalts
- Komplexe Darm-assoziierte Krankheitsbilder: Wie kommt es zu Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Burnout, Verhaltensauffälligkeiten, Muskelsteifheit, Muskelschwäche, Faszien-Schmerzen u. a. und wie können wir diese behandeln?

Unterkunft:

Im Kloster Hegne stehen Gästezimmer ab 35 EUR inkl. Frühstück zur Verfügung. Wer dort übernachten möchte, kann sich selbstständig unter Tel. +49 7533 93 66 20 00, info@st-elisabeth-hegne.de oder www.st-elisabeth-hegne.de ein Zimmer reservieren.

Im Anhang finden Sie außerdem eine Hotelliste für Konstanz und Umgebung. (Entfernung Konstanz-Hegne: ca. 15 Minuten mit dem Auto oder mit der Bahn.) Informationen über weitere Unterkünfte sowie die Vermittlung von Zimmern oder Ferienwohnungen erhalten Sie bei der Touristeninformation Konstanz (www.konstanz-tourismus.de, Telefon: +49 7531 13 30 30).

Zur Person

Kurt Mosetter ist der Begründer der Myoreflextherapie. Im Rahmen von langen Aufenthalten in China, Tibet und Indien lernte er von alten Meistern der asiatischen Heilkünste und verknüpfte dieses Wissen mit westlicher Hochschulmedizin und der Muskelvektortheorie von Walther Packi. Besonders das über Jahrtausende überlieferte Wissen um den Einfluss der Ernährung sowie die ebenso lang bewährte Praxis, eine natürliche Nahrungsergänzung über pflanzliche und andere Naturstoffe zu gewinnen, haben ihren Weg in die Myoreflextherapie und die Neuromyologie gefunden.

Übernachten in Konstanz

In Konstanz und Umgebung gibt es eine Vielzahl von Hotels, Ferienwohnung und anderen Unterkünften; eine kleine Auswahl haben wir hier für Sie zusammengestellt.

Weitere Informationen und Anbieter von Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie über die Tourist Information Konstanz (Bahnhofplatz 43, 78462 Konstanz, Telefon +49 7531 194 33, www.konstanz-tourismus.de).

<p>Hotel Constantia (Einzelzimmer ab 75.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Kreuzlinger Str. 13 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 36 32 10 <i>E-Mail</i> info@hotel-constantia.de <i>Web</i> www.hotel-constantia.de</p>	<p>Hotel Barbarossa (Einzelzimmer ab 55.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Obermarkt 8-12 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 89 90 <i>E-Mail</i> info@hotelbarbarossa.de <i>Web</i> www.hotelbarbarossa.de</p>
<p>Hotel Graf Zeppelin (Einzelzimmer ab 70.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> St. Stephansplatz 15 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 691 36 90 <i>E-Mail</i> info@hotel-graf-zeppelin.de <i>Web</i> www.hotel-graf-zeppelin.de</p>	<p>Hotel Augustinertor (Einzelzimmer ab 70.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Bodanstr. 18 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 28 24 50 <i>E-Mail</i> info@hotel-augustiner-tor.de <i>Web</i> www.hotel-augustiner-tor.de</p>
<p>Hotel Riva (Einzelzimmer ab 110.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Seestr. 25 78464 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 36 30 90 <i>E-Mail</i> welcome@hotel-riva.de <i>Web</i> www.hotel-riva.de</p>	<p>Apart Hotel Scheffelhof (Einzelzimmer ab 75.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Zogelmannstr. 2 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 284 33 14 <i>E-Mail</i> hotel@scheffelhof-konstanz.de <i>Web</i> www.scheffelhof-konstanz.de</p>
<p>Hotel Halm <i>Adresse</i> Bahnhofplatz 6 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 10 <i>E-Mail</i> info@hotel-halm.de <i>Web</i> www.hotel-halm.de</p>	<p>Hotel Bayerischer Hof <i>Adresse</i> Rosgartenstraße 30 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 1 30 40 <i>E-Mail</i> n/a <i>Web</i> n/a</p>
<p>Hotel Zum Hirschen <i>Adresse</i> Bodanplatz 9 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 82 60 <i>E-Mail</i> info@hirschen-konstanz.de <i>Web</i> www.hirschen-konstanz.de</p>	<p>Hotel Viva Sky <i>Adresse</i> Sigismundstr. 19 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 692 36 20 <i>E-Mail</i> welcome@hotel-viva-sky.de <i>Web</i> www.hotel-viva-sky.de</p>
<p>Ibis Hotel <i>Adresse</i> Benediktinerplatz 9 78467 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 4 57 00 <i>E-Mail</i> h7290@accor.com <i>Web</i> www.ibis.com/de/hotel-7290-ibis-konstanz/index</p>	<p>Hotel 47° <i>Adresse</i> Reichenaustraße 17 78467 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 74 90 <i>E-Mail</i> 47@47grad.de <i>Web</i> www.47grad.de</p>
<p>Steigenberger Inselhotel <i>Adresse</i> Auf der Insel 1 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 50 <i>E-Mail</i> konstanz@steigenberger.de <i>Web</i> www.konstanz.steigenberger.de</p>	<p>Jugendherberge Konstanz (Einzelzimmer ab 23.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Zur Allmannshöhe 16 78464 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 3 22 60 <i>E-Mail</i> info@jugendherberge-konstanz.de <i>Web</i> www.konstanz.jugendherberge-bw.de</p>



KLOSTER HEGNE
Haus St. Elisabeth

Anreise und Lageplan

Flugzeug

Die nächsten Flughäfen sind Zürich und Stuttgart, Friedrichshafen und Altenrhein (A). Von dort aus kommen Sie mit dem Zug oder Auto weiter.

Zug

Hegne liegt an der Bahnstrecke Singen – Konstanz und ist Haltepunkt der Regionalbahn „Seehas“.

Die Fahrt vom Bahnhof Allensbach direkt zum Haus St. Elisabeth können Sie bequem mit Bus (Haltestelle Hegne) oder Taxi (z. B. Taxi Albiez: Tel. 07533.933339) zurücklegen.

Auto

Von Süden kommend:
Fahren Sie von Konstanz aus Richtung A 81. Hegne ist ausgeschildert.

Aus Norden kommend:
Von der A 81 kommend Richtung Konstanz fahren. Vor Konstanz auf der linken Seite liegt Hegne.

Anschrift:

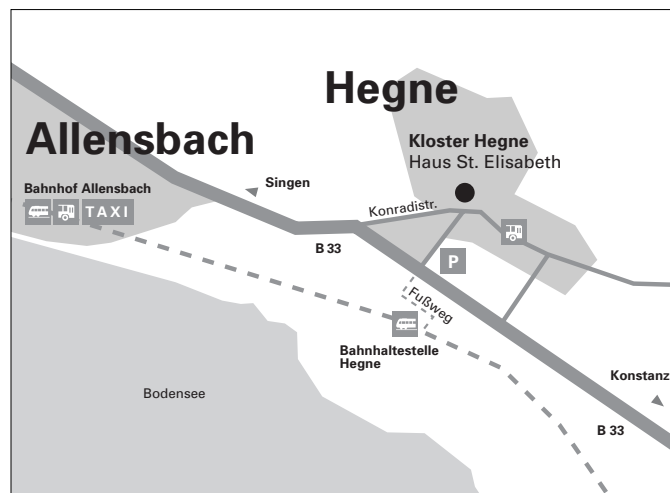
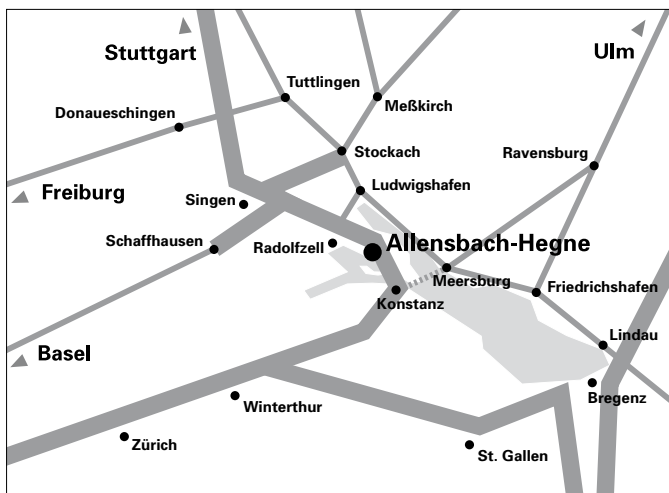
VCH-Hotel
„Haus St. Elisabeth“
D-78476 Allensbach-Hegne
Konradstraße 1

Kontakt:

Telefon: 07533.9366-2000
Telefax: 07533.9366-2100
www.st-elisabeth-hegne.de
info@st-elisabeth-hegne.de



VCH-HOTELS
Verband Christlicher Hoteliers e.V.





Verbindliche Anmeldung zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs

Ernährungswissen: Darm und Co.

Samstag/Sonntag, 19./20. November 2016 in Konstanz

Dozent: Dr. med. Kurt Mosetter

Kursort: Kloster Hegne, Haus St. Elisabeth, Konradstr. 1, 78476 Allensbach-Hegne

Kurszeiten: Samstag, 19.11.2016 von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sonntag, 20.11.2016 von 09.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kursgebühr: 420 Euro inkl. Pausengetränke (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____ Geburtsdatum: _____

Berufsbezeichnung: _____

Zusatzqualifikation: _____

Für den oben genannten Aufbaukurs melde ich mich verbindlich an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adressdaten an andere KursteilnehmerInnen für organisatorische Fragen, Gruppenkommunikation etc. einverstanden. (Falls nicht zutreffend, bitte streichen!)

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich und unterschrieben postalisch, per Fax oder per E-Mail (ausgefüllte und unterschriebene PDF-Datei) erfolgen. Telefonische Anfragen oder Reservierungen gelten auf keinen Fall als Anmeldung. Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich. Die Eintragung in die Teilnehmerliste erfolgt in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.

Anmeldebestätigung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung (per Post oder E-Mail).

Teilnahmevoraussetzung

Die erfolgreich abgeschlossene Teilnahme an der Myoreflextherapie-Grundausbildung (Basiskurs I und II).

Gebühren und Zahlungsfristen

Sie erhalten ca. sechs Wochen vor Kursbeginn eine Rechnung über die Kursgebühren des jeweiligen Kurses bzw. Kursblocks, die Sie bitte innerhalb von zehn Tagen auf eines der in der Rechnung angegebenen Konten überweisen. Bitte beachten Sie, dass es immer einige Tage dauern kann, bis Ihre Überweisung auf unserem Konto gutgeschrieben ist.

Rücktritt/Abmeldung

Bei einer Kursabsage bis spätestens acht Wochen vor Kursbeginn entstehen keine Kosten. Bei Absagen nach diesem Termin bis 21 Tage vor Kursbeginn (Posteingang) sind 50 % der Kursgebühren, bei späteren Absagen, auch im Krankheitsfall, 75 % der Kursgebühr zu entrichten. Kann von der Kursleitung ein adäquater Ersatzteilnehmer gestellt werden, entstehen lediglich Verwaltungskosten in Höhe von 40,00 Euro.

Stets gilt: Über Härtefälle entscheidet die Vesalius GmbH bzw. deren Geschäftsleitung.

Muss der Kurs aus Gründen, die der Veranstalter nicht zu verantworten hat, abgesagt werden, einschließlich des Falles, dass sich zu wenige Kursteilnehmer angemeldet haben, so haftet der Veranstalter für die hieraus entstehenden Kosten nicht (z. B. Reise-, Hotelkosten). Die bereits bezahlte Kursgebühr wird in diesem Fall voll erstattet.

Verlängerung des Myoreflextherapie-Zertifikats

Die erfolgreiche Teilnahme an einem Myoreflextherapie-Aufbaukurs verlängert die Gültigkeit des Myoreflextherapie-Zertifikats um drei Jahre.

Haftung

Die Haftung für Personen- und Sachschäden auf Veranstaltungen der Vesalius GmbH wird im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Änderungen und Stornierungen

Änderungen der ausgeschriebenen Kurse und Veranstaltungen behalten wir uns ausdrücklich vor. Dies gilt auch bei einer kurzfristigen Verhinderung des Kursleiters bzw. eines Referenten. In diesem Fall werden wir uns um einen gleichwertigen Ersatz bemühen. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl kann ein Kurs ersatzlos gestrichen oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. Geleistete Zahlungen der Teilnehmer werden dann vollständig und umgehend erstattet. Weitere Ansprüche der Vesalius GmbH gegenüber können nicht geltend gemacht werden. Die Teilnehmer werden im Falle von Terminabsagen rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

Urheberrechte

Myoreflex® ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alleinige Berechtigung zur Myoreflextherapie-Autorisation obliegt Herrn Dr. med. Kurt Mosetter. Der erfolgreiche Abschluss der Myoreflextherapie-Grundausbildung ist die Grundbedingung, diese Qualifikation bzw. Autorisation zu erlangen. Dies dient dem unbedingten Schutz des Patienten. Die Anwendung der Myoreflextherapie ohne die vorstehend genannte Ausbildung/Autorisation durch nicht ausgebildete und damit nicht berechtigte Personen kann zu Schäden bei den behandelten Patienten führen. Aus der Myoreflextherapie-Ausbildung allein lässt sich keine therapeutische Legitimation ableiten.

Die Teilnehmer werden hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Urheberrechte an den Seminarunterlagen (Skripte, Kopien, ...) bei der Vesalius GmbH bzw. dem jeweiligen Autor oder Verfasser der Unterlagen bleiben.

Die Einrichtung von Myoreflex-Domains im Internet bleibt der Vesalius GmbH vorbehalten.

Nebenabreden

Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit immer der Schriftform.

Konstanz, 25. September 2014 | gez. Reiner Mosetter, Geschäftsführung Vesalius GmbH