



## Informationen zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs

# Myofasziale Ketten: Myoreflextherapie und die neuronale Ansteuerung von Muskel-Faszien-Aktivitäten

**DozentInnen:** Dr. med. Kurt Mosetter, Dr. Robert Schleip (Vortrag), Kerstin Kussmaul, Dr. med. Bernhard Dickreiter, Dr. med. Eberhard Jörg, Tobias Kantner, Niklas Albers

**Kursort:** hedicke's Terracotta, Luisenstr. 9, 78464 Konstanz

**Kurszeiten:** Samstag, 20.05.2017, 10 - 21:30 Uhr  
Sonntag, 21.05.2017, 09 - 16:30 Uhr

**Kosten:** 400 € (Die Rechnung verschicken wir ca. 6 Wochen vor dem Kurs)

**Kursinhalte:** In diesem Jahr bieten wir eine besondere Veranstaltung zum Thema Faszien an: Der Aufbaukurs wird in Kombination mit einem Kongress stattfinden, bei dem wir mit Dr. Robert Schleip einen bedeutsamen Faszien-Forscher gewinnen konnten! Dabei setzt sich die Veranstaltung aus einem öffentlichen Teil mit Vorträgen und einem geschlossenen Teil mit praxisorientierten Workshops (exklusiv für die TeilnehmerInnen des Aufbaukurses) zusammen.

Am Samstag werden Robert Schleip und Kurt Mosetter in ihren Vorträgen neue Einsichten in das Innenleben der Faszien geben. Sie zeigen, wie die aktuellen Erkenntnisse aus der Forschung den Ansatz der Myoreflextherapie bestätigen und für eine effektivere Therapie benutzt werden können. Dieser Kongress ist offen für alle.

Am Samstagnachmittag beginnt dann der Aufbaukurs in kleinerer Runde mit weiteren Vorträgen, der Erklärung der Workshops und schließlich einem geselligen Ausklang. Am Sonntag werden vier unterschiedliche Workshops angeboten. Hier liegt der Schwerpunkt dann klar auf der praktischen Anwendung: Muskel-Faszien-Längentraining mit der KiD-Methode, die gezielte Behandlung der extrazellulären Matrix und nicht zuletzt die Myoreflextherapie als effektive Muskel-Faszien-Behandlung. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, alle vier Workshops nacheinander zu besuchen. Die Themen der Workshops im Einzelnen sind:

- Kurt Mosetter und Niklas Albers: *Die Myoreflextherapie und KiD im Profisport*
- Eberhard Jörg und Tobias Kantner: *KiD als effektives Muskel-Faszien-Längentraining*
- Kerstin Kussmaul: *Neue Erkenntnisse aus der Myoreflex/Faszien-Forschung*
- Bernhard Dickreiter: *Biomechanische Stimulation des myofaszialen Gewebes*

Im Laufe dieses Wochenendes werden wir in das Innenleben der Faszien im Zusammenspiel von Muskeln, Bindegewebe und dem gesamten Bewegungsapparat eintauchen. Neben grundlegenden Einblicken in die Geschichte der

Muskelketten und der myofaszialen Ketten sowie den Zusammenhängen zwischen den Meridianen der klassischen Chinesischen Medizin und dem anatomischen Grundlagenwissen der Hochschulmedizin sollen folgende Themen behandelt werden:

- neue Einsichten in die Informationskanäle im Bindegewebe, der extrazellulären Matrix und dem Faszien-system
- die superschnelle Kommunikation im Organismus bedient sich der Extrazellulären Matrix: Wunderwelt Faszie
- die Online-Synchronisation von intrafusalen Kernsack- und Kernketten-Fasern, Alphamotoneuron, Y-Motoneuron, Beta-Motoneuron, Golgi-Sehnenorganen, interozeptiven Messfühlern der Faszien, Muskelspindeln und mehr
- Schrittmacher der Faszien: Botenstoffe der Muskeln-Myokine
- Messfühler, Messfedern der Faszien: Neuromuskuläre Sensorik
- neue und uralte Perspektiven für die "artgerechte" Ernährung für das Bindegewebe, der extrazellulären Matrix und des Faszien-systems
- das Geheimnis eines starken Bindegewebes und einer straffen Haut
- wieso der Energiehaushalt/Energiestoffwechsel von existentieller Bedeutung für die Faszien ist
- aktives Längentraining, ROM, Schnelligkeit, Geschmeidigkeit
- bio-logische Wechselwirkungen von neuromuskulären und myofaszialen Ketten
- Biokinematik und Drehmomente im Bewegungssystem als Grundlage für myoreflextherapeutische Behandlungen an den Faszien bei Muskel-, Gelenk-, Leisten-, Hüft-, Knie-, BWS- und Rückenschmerzen sowie Schulter-Arm-Beschwerden
- Geometrie von Faszien-Muskel-Ketten für Knie, Hüfte, Leiste, Rücken , HWS etc.
- neue Momente der Neurophysiologie
- die effizientesten Behandlungen im Profisport: über dynamische Myoreflextherapie fasziale Schmerzen, Kompensationen und Stereotypen lösen
- wie viel Zeit brauchen derbe Faszien für ihre Lösung? Sekunden? Minuten? Tage? Wochen? Monate? Lassen Sie sich überraschen!

**Unterkunft:** Im Anhang finden Sie eine Hotelliste für Konstanz und Umgebung. Informationen über weitere Unterkünfte sowie die Vermittlung von Zimmern oder Ferienwohnungen erhalten Sie bei der Touristeninformation Konstanz ([www.konstanz-tourismus.de](http://www.konstanz-tourismus.de), Telefon: +49 7531 13 30 30).

## Unser DozentInnen-Team



**Dr. med. Kurt Mosetter** ist der Begründer der Myoreflextherapie. Die Arbeit an den Faszien begleitet ihn seit den Anfangszeiten seines Medizinstudiums. Besonders im Einsatz mit Profisportlern aus Fußball, Leichtathletik oder Tennis bewirkt die Faszien-Arbeit der Myoreflextherapie und das gezielte Muskel-Faszien-Längentraining anhand von speziellen KiD-Übungen große Erfolge im Bereich Performance, Verletzungsprävention und Rehabilitation.



**Dr. Robert Schleip** ist Humanbiologe an der Universität in Ulm. Er zählt zu den Gründern des Fachbereichs der Faszienforschung und veranstaltet regelmäßig Kongresse zu verschiedenen Themen wie zum Beispiel Bindegewebe und Sport. Der renommierte Wissenschaftler ist ein beehrter Vortragsredner und berichtet unmittelbar aus der universitären Forschung über die neusten Erkenntnisse zum Thema Faszien.



**Kerstin Kussmaul** ist Musik- und Bewegungspädagogin und arbeitet seit 2010 als Myoreflextherapeutin. Sie unterrichtet seit vielen Jahren professionelle TänzerInnen und Laien in ganz Europa und in den USA. Zurzeit führt sie im Rahmen ihrer Master-Arbeit an der Universität Auckland (Neuseeland) ein Forschungsprojekt zum Thema "Myoreflextherapie und Faszien" durch.



**Dr. med. Eberhard Jörg** ist Orthopäde, Chirurg und Sportmediziner und seit vielen Jahren auch als Myoreflextherapeut aktiv. Neben der Arbeit in seiner Praxis hält er Vorträge und schreibt Bücher über die Myoreflextherapie (*Das Myoreflexkonzept – Schmerzfrei mit aktiven Muskeln*) und kooperiert mit Robert Schleip im Faszienforschungsbereich. Zudem arbeitet er als Dozent in der Grundausbildung der Myoreflextherapie.



**Dr. med. Bernhard Dickreiter** ist Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin. Bevor er die Akademie für Zellbiologische Regulationsmedizin gründete, leitete er als Chefarzt eine Rehaklinik in Klausenbach. Mit der Zell-Matrix-ZRT hat er eine Therapiemethode entwickelt, die es erlaubt, das Bindegewebe und die Faszien mit körpereigenen Prinzipien zu stimulieren und regulieren.



**Tobias Kantner** ist Myoreflextherapeut und Teil unseres Therapeutenteams im ZiT Konstanz. Er verfügt über langjährige Erfahrung in verschiedenen Therapieansätzen. Zudem ist er als Ausbilder für die flexx-Trainingsgeräte tätig. Einer seiner Schwerpunkte ist das Erarbeiten und Vermitteln von KiD-Übungen (Kraft in der Dehnung).



**Niklas Albers** ist Physiotherapeut und Myoreflextherapeut. Er betreute die Profi-Handballer des HSV Hamburg, bevor er von 2011 bis 2016 an der Seite von Kurt Mosetter die myoreflextherapeutische Betreuung der US-Fußballnationalmannschaft unter Jürgen Klinsmann übernahm. Aktuell arbeitet er in seiner eigenen Praxis in Hamburg.

# Übernachten in Konstanz

In Konstanz und Umgebung gibt es eine Vielzahl von Hotels, Ferienwohnung und anderen Unterkünften; eine kleine Auswahl haben wir hier für Sie zusammengestellt.

Weitere Informationen und Anbieter von Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie über die Tourist Information Konstanz (Bahnhofplatz 43, 78462 Konstanz, Telefon +49 7531 194 33, [www.konstanz-tourismus.de](http://www.konstanz-tourismus.de)).

<p><b>Hotel Constantia</b> (Einzelzimmer ab 75.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Kreuzlinger Str. 13 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 36 32 10 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:info@hotel-constantia.de">info@hotel-constantia.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.hotel-constantia.de">www.hotel-constantia.de</a></p>	<p><b>Hotel Barbarossa</b> (Einzelzimmer ab 55.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Obermarkt 8-12 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 89 90 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:info@hotelbarbarossa.de">info@hotelbarbarossa.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.hotelbarbarossa.de">www.hotelbarbarossa.de</a></p>
<p><b>Hotel Graf Zeppelin</b> (Einzelzimmer ab 70.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> St. Stephansplatz 15 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 691 36 90 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:info@hotel-graf-zeppelin.de">info@hotel-graf-zeppelin.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.hotel-graf-zeppelin.de">www.hotel-graf-zeppelin.de</a></p>	<p><b>Hotel Augustinertor</b> (Einzelzimmer ab 70.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Bodanstr. 18 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 28 24 50 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:info@hotel-augustiner-tor.de">info@hotel-augustiner-tor.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.hotel-augustiner-tor.de">www.hotel-augustiner-tor.de</a></p>
<p><b>Hotel Riva</b> (Einzelzimmer ab 110.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Seestr. 25 78464 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 36 30 90 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:welcome@hotel-riva.de">welcome@hotel-riva.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.hotel-riva.de">www.hotel-riva.de</a></p>	<p><b>Apart Hotel Scheffelhof</b> (Einzelzimmer ab 75.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Zogelmannstr. 2 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 284 33 14 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:hotel@scheffelhof-konstanz.de">hotel@scheffelhof-konstanz.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.scheffelhof-konstanz.de">www.scheffelhof-konstanz.de</a></p>
<p><b>Hotel Halm</b> <i>Adresse</i> Bahnhofplatz 6 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 10 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:info@hotel-halm.de">info@hotel-halm.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.hotel-halm.de">www.hotel-halm.de</a></p>	<p><b>Hotel Bayerischer Hof</b> <i>Adresse</i> Rosgartenstraße 30 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 1 30 40 <i>E-Mail</i> n/a <i>Web</i> n/a</p>
<p><b>B&amp;B Hotel Konstanz</b> <i>Adresse</i> Line-Eid-Str. 2 78467 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 3 64 40 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:konstanz@hotelbb.com">konstanz@hotelbb.com</a> <i>Web</i> <a href="http://www.hotelbb.de/de/konstanz">www.hotelbb.de/de/konstanz</a></p>	<p><b>Hotel Viva Sky</b> <i>Adresse</i> Sigismundstr. 19 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 692 36 20 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:welcome@hotel-viva-sky.de">welcome@hotel-viva-sky.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.hotel-viva-sky.de">www.hotel-viva-sky.de</a></p>
<p><b>Ibis Hotel</b> <i>Adresse</i> Benediktinerplatz 9 78467 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 4 57 00 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:h7290@accor.com">h7290@accor.com</a> <i>Web</i> <a href="http://www.ibis.com/de/hotel-7290-ibis-konstanz/index">www.ibis.com/de/hotel-7290-ibis-konstanz/index</a></p>	<p><b>Hotel 47°</b> <i>Adresse</i> Reichenaustraße 17 78467 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 74 90 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:47@47grad.de">47@47grad.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.47grad.de">www.47grad.de</a></p>
<p><b>Steigenberger Inselhotel</b> <i>Adresse</i> Auf der Insel 1 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 50 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:konstanz@steigenberger.de">konstanz@steigenberger.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.konstanz.steigenberger.de">www.konstanz.steigenberger.de</a></p>	<p><b>Jugendherberge Konstanz</b> (Einzelzimmer ab 23.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Zur Allmannshöhe 16 78464 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 3 22 60 <i>E-Mail</i> <a href="mailto:info@jugendherberge-konstanz.de">info@jugendherberge-konstanz.de</a> <i>Web</i> <a href="http://www.konstanz.jugendherberge-bw.de">www.konstanz.jugendherberge-bw.de</a></p>



*Verbindliche Anmeldung zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs*  
**Myofasziale Ketten: Myoreflextherapie und die neuronale  
Ansteuerung von Muskel-Faszien-Aktivitäten**

*Samstag/Sonntag, 20./21. Mai 2017 in Konstanz*

**DozentInnen:** Dr. med. Kurt Mosetter, Dr. Robert Schleip (Vortrag), Dr. med. Bernhard Dickreiter,  
Dr. med. Eberhard Jörg, Kerstin Kussmaul, Tobias Kantner, Niklas Albers

**Kursort:** hedicke's Terracotta, Luisenstr. 9, 78464 Konstanz

**Kurszeiten:** Samstag, 20.05.2017, 10 - 21:30 Uhr  
Sonntag, 21.05.2017, 09 - 16:30 Uhr

**Kursgebühr:** 400 Euro (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Berufsbezeichnung: \_\_\_\_\_

Zusatzqualifikation: \_\_\_\_\_

Für den oben genannten Aufbaukurs melde ich mich verbindlich an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

*Ich bin mit der Weitergabe meiner Adressdaten an andere KursteilnehmerInnen für organisatorische Fragen, Gruppenkommunikation etc. einverstanden. (Falls nicht zutreffend, bitte streichen!)*

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung**

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich und unterschrieben postalisch, per Fax oder per E-Mail (ausgefüllte und unterschriebene PDF-Datei) erfolgen. Telefonische Anfragen oder Reservierungen gelten auf keinen Fall als Anmeldung. Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich. Die Eintragung in die Teilnehmerliste erfolgt in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.

**Anmeldebestätigung**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung (per Post oder E-Mail).

**Teilnahmevoraussetzung**

Die erfolgreich abgeschlossene Teilnahme an der Myoreflextherapie-Grundausbildung (Basiskurs I und II).

**Gebühren und Zahlungsfristen**

Sie erhalten ca. sechs Wochen vor Kursbeginn eine Rechnung über die Kursgebühren des jeweiligen Kurses bzw. Kursblocks, die Sie bitte innerhalb von zehn Tagen auf eines der in der Rechnung angegebenen Konten überweisen. Bitte beachten Sie, dass es immer einige Tage dauern kann, bis Ihre Überweisung auf unserem Konto gutgeschrieben ist.

**Rücktritt/Abmeldung**

Bei einer Kursabsage bis spätestens acht Wochen vor Kursbeginn entstehen keine Kosten. Bei Absagen nach diesem Termin bis 21 Tage vor Kursbeginn (Posteingang) sind 50 % der Kursgebühren, bei späteren Absagen, auch im Krankheitsfall, 75 % der Kursgebühr zu entrichten. Kann von der Kursleitung ein adäquater Ersatzteilnehmer gestellt werden, entstehen lediglich Verwaltungskosten in Höhe von 40,00 Euro.

Stets gilt: Über Härtefälle entscheidet die Vesalius GmbH bzw. deren Geschäftsleitung.

Muss der Kurs aus Gründen, die der Veranstalter nicht zu verantworten hat, abgesagt werden, einschließlich des Falles, dass sich zu wenige Kursteilnehmer angemeldet haben, so haftet der Veranstalter für die hieraus entstehenden Kosten nicht (z. B. Reise-, Hotelkosten). Die bereits bezahlte Kursgebühr wird in diesem Fall voll erstattet.

**Verlängerung des Myoreflextherapie-Zertifikats**

Die erfolgreiche Teilnahme an einem Myoreflextherapie-Aufbaukurs verlängert die Gültigkeit des Myoreflextherapie-Zertifikats um drei Jahre.

**Haftung**

Die Haftung für Personen- und Sachschäden auf Veranstaltungen der Vesalius GmbH wird im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

**Änderungen und Stornierungen**

Änderungen der ausgeschriebenen Kurse und Veranstaltungen behalten wir uns ausdrücklich vor. Dies gilt auch bei einer kurzfristigen Verhinderung des Kursleiters bzw. eines Referenten. In diesem Fall werden wir uns um einen gleichwertigen Ersatz bemühen. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl kann ein Kurs ersatzlos gestrichen oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. Geleistete Zahlungen der Teilnehmer werden dann vollständig und umgehend erstattet. Weitere Ansprüche der Vesalius GmbH gegenüber können nicht geltend gemacht werden. Die Teilnehmer werden im Falle von Terminabsagen rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

**Urheberrechte**

*Myoreflex®* ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alleinige Berechtigung zur Myoreflextherapie-Autorisation obliegt Herrn Dr. med. Kurt Mosetter. Der erfolgreiche Abschluss der Myoreflextherapie-Grundausbildung ist die Grundbedingung, diese Qualifikation bzw. Autorisation zu erlangen. Dies dient dem unbedingten Schutz des Patienten. Die Anwendung der Myoreflextherapie ohne die vorstehend genannte Ausbildung/Autorisation durch nicht ausgebildete und damit nicht berechtigte Personen kann zu Schäden bei den behandelten Patienten führen. Aus der Myoreflextherapie-Ausbildung allein lässt sich keine therapeutische Legitimation ableiten.

Die Teilnehmer werden hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Urheberrechte an den Seminarunterlagen (Skripte, Kopien, ...) bei der Vesalius GmbH bzw. dem jeweiligen Autor oder Verfasser der Unterlagen bleiben.

Die Einrichtung von Myoreflex-Domains im Internet bleibt der Vesalius GmbH vorbehalten.

**Nebenabreden**

Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit immer der Schriftform.

Konstanz, 25. September 2014 | gez. Reiner Mosetter, Geschäftsführung Vesalius GmbH