



Informationen zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs

Myo in Bewegung

Kursleiterin: Kerstin Kussmaul

Kursort: Zentrum für interdisziplinäre Therapien, Obere Laube 44, 78462 Konstanz

Kurszeiten: Samstag, 20.06.2015 von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Sonntag, 21.06.2015 von 09.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kursgebühr: 400 Euro inkl. Pausengetränke (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)

Kursinhalte:

Über das Bewegungssystem nehmen wir aktiv wahr, sind uns dessen aber selten bewusst. Über die neuromuskuläre Ansteuerung wird die Anatomie weit über den Aspekt der funktionellen Anatomie hinaus belebt und bedeutsam! Vor diesem Hintergrund wird es notwendig, die Perspektive und „das zu Beobachtende“ über das „Bewegungs-Spüren“ zu erweitern: **Myo in Bewegung** setzt die Prinzipien der Myoreflextherapie in Bewegung um und erforscht das Zusammenspiel von Sensorik und Motorik in der Bewegung.

Das Wochenende bietet Gelegenheit für die eigene Fortbildung in Bewegung und die Anwendung von Bewegung in der Myoreflextherapie-Praxis, insbesondere wie man gemeinsam mit PatientInnen Bewegungsgewohnheiten identifizieren kann. Wir lernen, funktionelle und differenzierte Bewegungs-Muster im Alltag sowie eine verbesserte dynamische Eigenwahrnehmung zu entwickeln. Anstatt mit isolierten Bewegungen zu arbeiten, analysieren und erspüren wir Zusammenhänge zwischen Muskelschlingen und Bewegungsabläufen.

Themen sind u. a.

- Muskelschlingen in der Fortbewegung, Kraft in der Dehnung (KiD) in Kinetik
- Wahrnehmungsdifferenzierung, Spannung/Entspannung, Spannungsdifferenzierung
- Gleichgewicht und Koordination
- der Körper in der Schwerkraft
- die analytische Betrachtung von Bewegung und die Anwendung von Spiegelneuronen in der Praxis
- somatische Komplexität von Bewegung – Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Schmerz
- physiologische Funktion – Bewusstsein – Umwelt
- Entwicklungs- und Bewegungsmuster von Säuglingen und Kleinkindern

Nützliche Übungen aus BodyMindCentering, Developmental Movement, Yoga und Laban Movement Analysis fließen ein, ebenso Erfahrungen mit TänzerInnen als Pädagogin und Therapeutin und die Umsetzung dieser Erfahrung auch für Nicht-TänzerInnen in deren Alltag. Ein besonderes Augenmerk liegt auf dem Psoas-Komplex

und myoreflexrelevanten Übungen für das funktionelle Zusammenspiel von Psoas mit Rippen, HWS, Becken, Beine/Füße.

Bei diesem Kurs geht es vor allem um die Praxis, das heißt, dass wir uns viel bewegen werden! Bitte also entsprechende Kleidung (Trainings- oder Yogakleidung) mitbringen.

Unterkunft: Im Anhang finden Sie eine Hotelliste für Konstanz und Umgebung. Informationen über weitere Unterkünfte sowie die Vermittlung von Zimmern oder Ferienwohnungen erhalten Sie bei der Touristeninformation Konstanz (www.konstanz-tourismus.de, Telefon: +49 7531 13 30 30).

Zur Person



Kerstin Kussmaul ist Musik- und Bewegungspädagogin, Somatic Movement Educator und Acupressure Practitioner. Seit 2010 arbeitet sie zudem als Myoreflextherapeutin und entwickelt in unserem Ausbildungsteam Aufbaukurse zum Thema KiD, Bewegung und Training. Sie unterrichtet seit vielen Jahren professionelle TänzerInnen und Laien in ganz Europa und in den USA. Basierend auf der Myoreflextherapie und diversen somatischen Methoden entwickelte sie in den letzten Jahren *The Psoas Connection*, eine Serie von Übungen für verschiedene Zielgruppen, die Achtsamkeit und ein fein abgestimmtes Muskel-/Nervensystem trainiert.

Übernachten in Konstanz

In Konstanz und Umgebung gibt es eine Vielzahl von Hotels, Ferienwohnung und anderen Unterkünften; eine kleine Auswahl haben wir hier für Sie zusammengestellt.

Weitere Informationen und Anbieter von Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie über die Tourist Information Konstanz (Bahnhofplatz 43, 78462 Konstanz, Telefon +49 7531 194 33, www.konstanz-tourismus.de).

<p>Hotel Constantia (Einzelzimmer ab 75.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Kreuzlinger Str. 13 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 36 32 10 <i>E-Mail</i> info@hotel-constantia.de <i>Web</i> www.hotel-constantia.de</p>	<p>Hotel Barbarossa (Einzelzimmer ab 55.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Obermarkt 8-12 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 89 90 <i>E-Mail</i> info@hotelbarbarossa.de <i>Web</i> www.hotelbarbarossa.de</p>
<p>Hotel Graf Zeppelin (Einzelzimmer ab 70.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> St. Stephansplatz 15 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 691 36 90 <i>E-Mail</i> info@hotel-graf-zeppelin.de <i>Web</i> www.hotel-graf-zeppelin.de</p>	<p>Hotel Augustinertor (Einzelzimmer ab 70.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Bodanstr. 18 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 28 24 50 <i>E-Mail</i> info@hotel-augustiner-tor.de <i>Web</i> www.hotel-augustiner-tor.de</p>
<p>Hotel Riva (Einzelzimmer ab 110.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Seestr. 25 78464 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 36 30 90 <i>E-Mail</i> welcome@hotel-riva.de <i>Web</i> www.hotel-riva.de</p>	<p>Apart Hotel Scheffelhof (Einzelzimmer ab 75.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Zogelmannstr. 2 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 284 33 14 <i>E-Mail</i> hotel@scheffelhof-konstanz.de <i>Web</i> www.scheffelhof-konstanz.de</p>
<p>Hotel Halm <i>Adresse</i> Bahnhofplatz 6 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 10 <i>E-Mail</i> info@hotel-halm.de <i>Web</i> www.hotel-halm.de</p>	<p>Hotel Bayerischer Hof <i>Adresse</i> Rosgartenstraße 30 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 1 30 40 <i>E-Mail</i> n/a <i>Web</i> n/a</p>
<p>Hotel Zum Hirschen <i>Adresse</i> Bodanplatz 9 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 82 60 <i>E-Mail</i> info@hirschen-konstanz.de <i>Web</i> www.hirschen-konstanz.de</p>	<p>Hotel Viva Sky <i>Adresse</i> Sigismundstr. 19 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 692 36 20 <i>E-Mail</i> welcome@hotel-viva-sky.de <i>Web</i> www.hotel-viva-sky.de</p>
<p>Ibis Hotel <i>Adresse</i> Benediktinerplatz 9 78467 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 4 57 00 <i>E-Mail</i> h7290@accor.com <i>Web</i> www.ibis.com/de/hotel-7290-ibis-konstanz/index</p>	<p>Hotel 47° <i>Adresse</i> Reichenaustraße 17 78467 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 74 90 <i>E-Mail</i> 47@47grad.de <i>Web</i> www.47grad.de</p>
<p>Steigenberger Inselhotel <i>Adresse</i> Auf der Insel 1 78462 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 12 50 <i>E-Mail</i> konstanz@steigenberger.de <i>Web</i> www.konstanz.steigenberger.de</p>	<p>Jugendherberge Konstanz (Einzelzimmer ab 23.- € inkl. Frühstück) <i>Adresse</i> Zur Allmannshöhe 16 78464 Konstanz <i>Telefon</i> +49 7531 3 22 60 <i>E-Mail</i> info@jugendherberge-konstanz.de <i>Web</i> www.konstanz.jugendherberge-bw.de</p>



Verbindliche Anmeldung zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs

Myo in Bewegung

Samstag/Sonntag, 20./21. Juni 2015 in Konstanz

Kursleiterin: Kerstin Kussmal

Kursort: Zentrum für interdisziplinäre Therapien, Obere Laube 44, 78462 Konstanz

Kurszeiten: Samstag, 20.06.2015 von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sonntag, 21.06.2015 von 09.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kursgebühr: 400 Euro inkl. Pausengetränke (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Berufsbezeichnung: _____

Zusatzqualifikation: _____

Für den oben genannten Aufbaukurs melde ich mich verbindlich an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adressdaten an andere KursteilnehmerInnen für organisatorische Fragen, Gruppenkommunikation etc. einverstanden. (Falls nicht zutreffend, bitte streichen!)

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich und unterschrieben postalisch, per Fax oder per E-Mail (ausgefüllte und unterschriebene PDF-Datei) erfolgen. Telefonische Anfragen oder Reservierungen gelten auf keinen Fall als Anmeldung. Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich. Die Eintragung in die Teilnehmerliste erfolgt in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.

Anmeldebestätigung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung (per Post oder E-Mail).

Teilnahmevoraussetzung

Die erfolgreich abgeschlossene Teilnahme an der Myoreflextherapie-Grundausbildung (Basiskurs I und II).

Gebühren und Zahlungsfristen

Sie erhalten ca. sechs Wochen vor Kursbeginn eine Rechnung über die Kursgebühren des jeweiligen Kurses bzw. Kursblocks, die Sie bitte innerhalb von zehn Tagen auf eines der in der Rechnung angegebenen Konten überweisen. Bitte beachten Sie, dass es immer einige Tage dauern kann, bis Ihre Überweisung auf unserem Konto gutgeschrieben ist.

Rücktritt/Abmeldung

Bei einer Kursabsage bis spätestens acht Wochen vor Kursbeginn entstehen keine Kosten. Bei Absagen nach diesem Termin bis 21 Tage vor Kursbeginn (Posteingang) sind 50 % der Kursgebühren, bei späteren Absagen, auch im Krankheitsfall, 75 % der Kursgebühr zu entrichten. Kann von der Kursleitung ein adäquater Ersatzteilnehmer gestellt werden, entstehen lediglich Verwaltungskosten in Höhe von 40,00 Euro.

Stets gilt: Über Härtefälle entscheidet die Vesalius GmbH bzw. deren Geschäftsleitung.

Muss der Kurs aus Gründen, die der Veranstalter nicht zu verantworten hat, abgesagt werden, einschließlich des Falles, dass sich zu wenige Kursteilnehmer angemeldet haben, so haftet der Veranstalter für die hieraus entstehenden Kosten nicht (z. B. Reise-, Hotelkosten). Die bereits bezahlte Kursgebühr wird in diesem Fall voll erstattet.

Verlängerung des Myoreflextherapie-Zertifikats

Die erfolgreiche Teilnahme an einem Myoreflextherapie-Aufbaukurs verlängert die Gültigkeit des Myoreflextherapie-Zertifikats um drei Jahre.

Haftung

Die Haftung für Personen- und Sachschäden auf Veranstaltungen der Vesalius GmbH wird im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Änderungen und Stornierungen

Änderungen der ausgeschriebenen Kurse und Veranstaltungen behalten wir uns ausdrücklich vor. Dies gilt auch bei einer kurzfristigen Verhinderung des Kursleiters bzw. eines Referenten. In diesem Fall werden wir uns um einen gleichwertigen Ersatz bemühen. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl kann ein Kurs ersatzlos gestrichen oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. Geleistete Zahlungen der Teilnehmer werden dann vollständig und umgehend erstattet. Weitere Ansprüche der Vesalius GmbH gegenüber können nicht geltend gemacht werden. Die Teilnehmer werden im Falle von Terminabsagen rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

Urheberrechte

Myoreflex® ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alleinige Berechtigung zur Myoreflextherapie-Autorisation obliegt Herrn Dr. med. Kurt Mosetter. Der erfolgreiche Abschluss der Myoreflextherapie-Grundausbildung ist die Grundbedingung, diese Qualifikation bzw. Autorisation zu erlangen. Dies dient dem unbedingten Schutz des Patienten. Die Anwendung der Myoreflextherapie ohne die vorstehend genannte Ausbildung/Autorisation durch nicht ausgebildete und damit nicht berechtigte Personen kann zu Schäden bei den behandelten Patienten führen. Aus der Myoreflextherapie-Ausbildung allein lässt sich keine therapeutische Legitimation ableiten.

Die Teilnehmer werden hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Urheberrechte an den Seminarunterlagen (Skripte, Kopien, ...) bei der Vesalius GmbH bzw. dem jeweiligen Autor oder Verfasser der Unterlagen bleiben.

Die Einrichtung von Myoreflex-Domains im Internet bleibt der Vesalius GmbH vorbehalten.

Nebenabreden

Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit immer der Schriftform.

Konstanz, 25. September 2014 | gez. Reiner Mosetter, Geschäftsführung Vesalius GmbH