



Fit und beweglich in jedem Alter!

Vortrag mit Dr. med. Kurt Mosetter

5. August 2015 19:30 Uhr

Katholischer Pfarrsaal Gutach

Dr. med. Kurt Mosetter, Arzt, Heilpraktiker und Erfinder der Myoreflextherapie mit Praxen in Gutach, Konstanz, Herrenberg und Köln, stellt Ihnen bei diesem informativen und lebendigen Vortrag Möglichkeiten vor, wie Sie in jedem Alter und auch bei gesundheitlichen Vorbelastungen fit und beweglich bleiben können. Durch spezielle Übungen aus dem KiD-Programm (Kraft in der Dehnung), eine intelligente Ernährung und unterstützende Maßnahmen wie der Myoreflextherapie gelingt es, die eigene Gesundheit bis ins hohe Alter zu erhalten und auch nach Krankheiten oder Verletzungen schmerzfrei und mit Freude durchs Leben zu gehen.