

INFORMATIONENABEND ZUM THEMA GLYKOPLAN & ERNÄHRUNG

Im Laufe eines Tages hat unser Körper ganz schön viel zu tun: Muskelarbeit, Stoffwechsel, Nervenübertragung, Verdauung, Immunsystem und Regeneration. Diese Vorgänge benötigen Energie und Nahrung. Dabei stellt sich dann häufig die Frage: Wie kann ich meinen Körper bei diesen Funktionen unterstützen und ihn dabei nicht zusätzlich belasten, sondern fördern?

Zur Klärung dieser und anderer Fragen veranstalten wir einen Informationsabend rund um das Thema „Ernährung“. Mögliche Themen sind:

- Sind alle Zuckerarten ungesund?
- Öl ist nicht gleich Öl!
- Sind Fruchtsäfte so gesund, wie die Werbung behauptet?
- Was hat es mit dem Säure-Basen-Haushalt auf sich?
- Was ist der glykämische Index?

Ein besonderer Schwerpunkt wird auf der Vorstellung und Erläuterung des **Glykoplans nach Dr. Kurt Mosetter** liegen. Dabei wird erklärt, wie sich der Glykoplan in den Alltag integrieren lässt, warum welche Nahrungsmittel aufgeführt werden.

Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem spannenden Informationsabend begrüßen zu dürfen!

<p style="text-align: center;">Informationsabende „Glykoplan & Ernährung“</p> <p style="text-align: center;">Dienstag</p> <p style="text-align: center;">18. Oktober 2016</p> <p style="text-align: center;">18.00 - 20.00 Uhr</p> <p style="text-align: center;">EINTRITT: 20 €/Person, 30€/Paar oder bei 2 Familienmitgliedern</p> <p style="text-align: center;">Zentrum für interdisziplinäre Therapien, Obere Laube 44, 78462 Konstanz</p> <p style="text-align: center;">Referentin Petra Dummel, Heilpraktikerin aus Konstanz</p>
--

Wenn Sie an einer dieser Veranstaltungen teilnehmen möchten,

bitten wir um baldige **Anmeldung**

telefonisch unter 07531 91 55 01 oder per E-Mail unter ernaehrung@myoreflex.de. Wenn Sie bereits spezifische Fragen haben, können Sie diese gerne auch an dieselbe E-Mail-Adresse schicken.