

INFORMATIONENABEND ZUM THEMA GLYKOPLAN & ERNÄHRUNG

Im Laufe eines Tages hat unser Körper ganz schön viel zu tun: Muskelarbeit, Stoffwechsel, Nervenübertragung, Verdauung, Immunsystem und Regeneration. Diese Vorgänge benötigen Energie und Nahrung. Dabei stellt sich dann häufig die Frage: Wie kann ich meinen Körper bei diesen Funktionen unterstützen und ihn dabei nicht zusätzlich belasten, sondern fördern?

Zur Klärung dieser und anderer Fragen veranstalten wir einen Informationsabend rund um das Thema „Ernährung“. Mögliche Themen sind:

- Sind alle Zuckerarten ungesund?
- Öl ist nicht gleich Öl!
- Sind Fruchtsäfte so gesund, wie die Werbung behauptet?
- Was hat es mit dem Säure-Basen-Haushalt auf sich?
- Was ist der glykämische Index?

Ein besonderer Schwerpunkt wird auf der Vorstellung und Erläuterung des **Glykoplans nach Dr. Kurt Mosetter** liegen. Dabei wird erklärt, wie sich der Glykoplan in den Alltag integrieren lässt, warum welche Nahrungsmittel aufgeführt werden.

Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem spannenden Informationsabend begrüßen zu dürfen!

Informationsabende „Glykoplan & Ernährung“

Jeweils Dienstags

**16. Januar | 20. März | 17. April
2018**

18.00 – 20.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 20 €/Person, 30€/Paar oder bei 2 Familienmitgliedern

Zentrum für interdisziplinäre Therapien, Obere Laube 44, 78462 Konstanz

Referentin Petra Dummel, Heilpraktikerin aus Konstanz

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Wenn Sie an einer dieser Veranstaltungen teilnehmen möchten,
bitten wir um Ihre **Anmeldung**
telefonisch 07531 91 55 01 | per E-Mail ernaehrung@myoreflex.de.

Wir möchten Sie bitten, die Teilnahmegebühr vorab auf eines der u. g. Konten zu überweisen, erst nach erfolgtem Zahlungseingang ist Ihre Reservierung verbindlich.

Empfänger: Vesalius GmbH

Bankverbindung Deutschland
Sparkasse Haslach-Zell
BIC SOLADES1HAL
IBAN DE16 6645 1548 0000 5409 65

Bankverbindung Schweiz
Thurgauer Kantonalbank Kreuzlingen
BIC KBTGCH22
IBAN CH12 0078 4162 0501 7960 8

Kursgebühren: Einzelperson 20 € | Ehepaare bzw. 2 Personen einer Familie zusammen 30 €

Verwendungszweck: Kursdatum und Name

Nach Zahlungseingang erstellen wir eine Quittung, die wir Ihnen dann gerne am Kursabend aushändigen.

Bitte teilen Sie uns vorab mit, wenn Sie sich vegan ernähren, ganz wichtig, dann können wir gerne entsprechend in unserem Probier-Angebot darauf eingehen.

Besten Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.

Wenn Sie an einer Einzelberatung zum Glycoplan interessiert sind, dann können Sie sich gerne bei Frau Dummel direkt zu einem Beratungsgespräch anmelden, die Kontaktdaten finden sie unter www.naturheilpraxis-petradummel.de

Ein Beratungstermin in der Naturheilpraxis Petra Dummel kostet 60 € für 50 Minuten.
Auch eine Beratung per Email oder Telefon ist möglich, die Abrechnung erfolgt hier über den Zeitaufwand.