

Mallorca-Seminar

Ernährung & Sportmedizin

Zum mittlerweile 16. Mal findet das Insumed Intensiv-Seminar auf Mallorca statt. Die Hauptthemen 2017 werden „Epigenetik“ und „Darmgesundheit“ sein. Darüber hinaus wird das Seminar-Angebot erstmalig in Kooperation mit der sportärztezeitung/thesportgroup GmbH und freundlicher Unterstützung der ARCUS Sportklinik Pforzheim um einen Tag der Sportmedizin erweitert.

**Die Teilnahme an diesem Tag
ist für Leser der sportärztezeitung kostenfrei!**

Anmeldung und weitere Infos unter info@thesportgroup.de

Ablauf Samstag, 17.06.

08:00 Uhr
**Fit & aktiv in den Tag
mit Alexander Koch**

09:00 – 10:30 Uhr
**Zucker und Ernährung –
status quo und Einfluss auf
unser tägliches Leben**
Referent: Dr. Kurt Mosetter

10:45 – 11:30 Uhr
Sporternährung – state of the art
Referent: Dr. Klaus Pöttgen

11:30 – 12:15 Uhr
Aktuelles aus der Sportkardiologie
HRV, EKG und Stress des Sportlers
Referent: PD Dr. Felix Post

12:45 – 13:30 Uhr
**Sportorthopädie – konservative
und operative Möglichkeiten**
Referenten: Dr. Andree Ellermann,
Dr. Christian Sobau

13:30 – 15:00 Uhr
Optional Workshops

**Workshop HRV-Messung,
Reanimation und AED-Schulung**
Referenten: PD Dr. Felix Post,
Niels Schulz-Ruhtenberg

BIA-Messung und Sporternährung
Referent: Dr. Klaus Pöttgen

Workshop Myofasziale Therapien
Referent: Dr. Kurt Mosetter

**Bei Bedarf finden die Workshops
auch am Sonntag Vormittag statt.**

INSUMED



sportärztezeitung

BESTFORM
EWEISSDRINK | VEGAN | RIEGEL