

Einladung für Leser der
sportärztezeitung

tag der sporternährung

eat for Regeneration

16.02.2019 | Opel Arena des 1.FSV Mainz 05 | 09:30–17.00 Uhr
Für Ärzte, Therapeuten & Trainer

Wir freuen uns sehr, Sie zum 1. Tag der Sporternährung einzuladen. Erleben Sie mit uns einen innovativen und anwendungsnahen Tag und erfahren Sie, welche Potenziale eine sportmedizinisch angepasste Sporternährung auch für Sie bei Ihrer täglichen Arbeit bieten kann.

Ernährung im Kontext von Regeneration, Entzündungshemmung und Schmerzmodulation – Was macht Sinn und warum?



09.15 Uhr – Das Mikrobiom und die Mitochondrien im Sport & in der Sportmedizin
Dr. med. Kurt Mosetter



13.30 Uhr – Sporternährung in der modernen Orthopädie & Sportmedizin
Dr. med. Burak Yildirim



10.30 Uhr – Pflanzliche entzündungshemmende Ernährung & Proteine
Dr. med. Klaus Pöttgen



14.30 Uhr – Regenerationsunterstützung: Sportkardiologie und Back to Sports
PD Dr. med. Felix Post



11.30 Uhr – Sporternährung aus der Praxis, für die Praxis (u.a. Säuren- & Basenhaushalt, Schmerz)
Dr. med. Klaus Gerlach



16.00 Uhr – Ernährungsmanagement im Teamsport / Profi-Fußball
Dipl. oec.-troph. Günter Wagner

29 EUR inkl. Workshop & Verpflegung – Teilnehmerzahl begrenzt – first come first serve!

Weitere Informationen & Anmeldung unter:

Rebecca Sabok Sir (rsabok@thesportgroup.de/Mobil: 0151/50425439)



Wobenzym®

BESTFORM
Der Eiweißdrink

Rosbacher



Eine sportmedizinische Fortbildung der **sportärztezeitung**

Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.

