



Freitag, 26. September 2025
Konzertsaal Solothurn

Stoff-Wechsel – Gesundheit im Wandel der Zeiten

Herzlichen Dank



Die SNE Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin ist eine private, politisch und konfessionell neutrale, schweizweit tätige Stiftung. Der Stiftungsrat stellt als oberstes Organ sicher, dass die Stiftung ihre Angebote und ihre Philosophie auf hohem Qualitätsniveau weiterentwickelt.

Herzlich Willkommen



Liebe Besucherinnen und Besucher

Stoff-Wechsel – Gesundheit im Wandel der Zeiten. Diesem Thema widmen wir uns am diesjährigen eintägigen SNE-Symposium. Gesundheit ist ein dynamisches Zusammenspiel biologischer, psychischer und sozialer Prozesse – ein Stoff-Wechsel im wörtlichen wie im übertragenen Sinne.

Fünf Fachvorträge beleuchten zentrale Einflussfaktoren auf Gesundheit und Krankheit aus unterschiedlichen Perspektiven. Von Dr. med. Olaf Katzler erfahren wir, was Mikronährstoffe, Mineralien und Omega 3 Fettsäuren für den Immunstoffwechsel für eine Bedeutung haben und welche Rolle diese bei Krebserkrankungen spielen. Im Kurzvortrag von Dr. med. Matthias Kraft geht es um die Wirkung innerer und äusserer Rhythmen – Tag und Nacht – sowie die hormonelle Steuerung des menschlichen Organs.

Em. Ao. Univ. Prof. Mag. Dr. Florian Überall zeigt neue Wege auf, für ein gesundes, krebsfreies Leben mithilfe von EssMedizin. Um mentale Stärke, Selbstregulation, Bewegung und Ernährung geht es bei Dr. biol. hum. Sabine Kubesch. Prof. Dr. Marion Schneider erzählt über metabolische Polymorphismen für eine individuelle Therapie und Lebensführung.

Diese Themen zeigen, dass Gesundheit kein fixer Zustand ist, sondern ein lebenslanger Prozess – individuell und anpassungsfähig. Das Wissen darüber entwickelt sich stetig weiter. Die Podiumsdiskussion mit allen Referentinnen und Referenten bietet die Gelegenheit für einen regen und sicher spannenden Austausch.

Wir freuen uns auf einen erkenntnisreichen Tag, lebendige Diskussionen und neue Impulse für die Praxis und uns selbst.

Herzliche Grüsse

Stefan Kaufmann
Präsident Stiftung SNE

Neuerungen 2025

Die diesjährige Ausgabe des SNE-Symposiums wartet mit diversen Neuerungen auf Sie. Wir sind überzeugt, Ihnen damit einen Mehrwert zu bieten.

Verpflegung inklusive

Wir werden Sie mit einem vegetarischen/veganen Catering verwöhnen.

Neuer Veranstaltungsort

Das Landhaus Solothurn wird renoviert. Deshalb findet das SNE-Symposium 2025 im Konzertsaal Solothurn, Untere Steingrubenstrasse 1, 4500 Solothurn statt.

In unmittelbarer Nähe liegt die Bushaltestelle Kunstmuseum. Die Parkhäuser Bieltor und Baseltor sind nicht weit entfernt.

Kompakt

An einem Tag wird mit kurzen Referaten das Symposiumsthema von verschiedenen Seiten beleuchtet.

Dialog

Sagen Sie uns Ihre Meinung zu den Neuerungen!

www.easy-feedback.de/Feedback-SNE-Symposium-2025/1996784/n9ku4d



Programm

- 08:45 Türöffnung / Empfangskaffee mit Gipfeli und Brötchen**
- 09:30 Begrüssung:** Dr. med. Kurt Mosetter (Tagungsleitung) und Stefan Kaufmann (Präsident Stiftung SNE)
- 09:45 em. Ao. Univ. Prof. Mag. Dr. Florian Überall:** «Elefanten kriegen keinen Krebs – Wie EssMedizin hilft, krebsfrei zu leben»
- Dr. biol. hum. Sabine Kubesch:** «Mentale Stärke und Gesundheit durch Selbstregulation, Bewegung und Ernährung»
- 11:20 Kaffeepause mit Süssgebäck und Fruchtschale / Ausstellung**
- 12:00 Dr. med. Matthias Kraft:** «Tag und Nacht, äussere und innere Rhythmen & ihre Hormone»
- 12:45 Übergabe SNE-Förderpreis 2025**
- 13:00 Lunch-Buffer (Dessert im 1. Stock) / Ausstellung**
- 14:00 Podium mit allen fünf Referentinnen und Referenten**
- 15:10 Kaffeepause / Ausstellung**
- 15:40 Prof. Dr. Marion Schneider:** «Metabolische Polymorphismen für eine individuelle Therapie und Lebensführung»
- Dr. med. Olaf Katzler:** «Ernährungsmedizin, Mineralstoffe, Vitamine und Omega 3 Fettsäuren für den Immun-Stoffwechsel und ihre Rolle bei Krebserkrankungen»
- 17:15 Ende**
- 18:00 Türschliessung**



Ticket /
Online-
Anmeldung
[fondation-sne.ch/
symposium](http://fondation-sne.ch/symposium)

Referentinnen & Referenten



em. Ao. Univ. Prof. Mag. Dr. Florian Überall

Biochemiker, Molekular- und Mikrobiologe. Expertise «Krebsforschung, Ethnomedizin, Naturstoffforschung sowie Ernährungsbiochemie».

«Elefanten kriegen keinen Krebs – Wie EssMedizin hilft, krebsfrei zu leben»

Lebensnah, zukunftsorientiert und auf den Spuren der Natur! Unser Leben auf der Überholspur benötigt Entscheidungshilfen. Florian Überall zeigt neue Wege für ein gesundes, krebsfreies Leben auf. Ernährungsmedizin und Phytopharmaka beinhalten ein weites Spektrum an antientzündlichem Potenzial. Wir lernen, wie unser Lebensstil grosse Komponenten entfalten kann.



Dr. biol. hum. Sabine Kubesch

Neuro- und Sportwissenschaftlerin mit Expertise «Untersuchung und Förderung von Selbstregulation und Willensstärke bei Kindern und Jugendlichen».

«Mentale Stärke und Gesundheit durch Selbstregulation, Bewegung und Ernährung»

Lebensstil, Sport und Bewegung sind natürliche Medizin. Kinder und Jugendliche, die ihr Verhalten, ihre Gefühle und ihre Aufmerksamkeit gezielt steuern können, sind mental stark. Eine ausgewogene, natürliche Ernährung sowie Sport und Bewegung unterstützen die Selbstregulationsfähigkeit und deren zugrundeliegende exekutive Funktionen.



Dr. med. Matthias Kraft

Facharzt für Gastroenterologie, Endokrinologie, Diabetologie und Onkologie. Autor von mehr als 70 deutsch- und englischsprachigen Publikationen.

«Tag und Nacht, äussere und innere Rhythmen & ihre Hormone»

Mitochondrien gelten als Kraftwerke der Zellen und versorgen den Körper mit lebenswichtiger Energie. Zudem spielen sie auch eine bedeutende Rolle im Zellstoffwechsel, um die Regulation des Zellzyklus, neurodegenerative Prozesse und allgemeine Zellgesundheit im Alter aufrechtzuerhalten. Über spezielle Schutzmechanismen können dadurch oxidativer Stress reduziert, Entzündungsprozesse moduliert, Schlaf verbessert und Alterungsprozesse verlangsamt werden.



Prof. Dr. Marion Schneider

Tätig in der Neurologie der Universität Ulm. Expertise «Regulationsmechanismen bei oxidativem Stress; Biochemie».

«Metabolische Polymorphismen für eine individuelle Therapie und Lebensführung»

Über die Stärkung und eine Ökonomisierung des Energiestoffwechsels werden Funktionen der Energiekraftwerke der Zellen und das Immunsystem gestärkt. Immunologische Charakteristika der Blutzellen sind wertvolle Hinweise für Kontrolle von akuten und chronischen Infektionen. Die Kenntnis und der Ausgleich von Polymorphismen bestimmter Enzyme und Rezeptoren können das therapeutische Potenzial etablierter Behandlungsmethoden für den Patienten verbessern.



Dr. med. Olaf Katzler

Gynäkologe & Onkologe, Chefarzt im Mammazentrum Hamburg. Expertise umfasst «Brustkrebserkrankungen, psychosomatische Grundversorgung und Alternativmedizin».

«Ernährungsmedizin, Mineralstoffe, Vitamine und Omega 3 Fettsäuren für den Immun-Stoffwechsel und ihre Rolle bei Krebserkrankungen»

Von Einem zu Vielen! Erkrankungen des Immunsystems und Krebserkrankungen erfordern ein ernährungsphysiologisches, klinisch-biochemisches Grundverständnis. Ernährungsmedizin und Mikronährstoffe erweisen sich als wesentlich für die stabilen Funktionen des Immunstoffwechsels und spielen eine wichtige Rolle in der Prävention. Das Erkennen und die Reduktion von Risikofaktoren tragen dazu bei, Krebserkrankungen vorzubeugen.



Tagungsleitung und Moderation Podiumsgespräch: Dr. med. Kurt Mosetter

Humanmediziner, Heilpraktiker, Mitglied Stiftungsrat SNE

SNE-Förderpreis 2025

Aus zahlreichen spannenden Eingaben hat der Stiftungsrat der SNE den Gewinner erkoren. Wir gratulieren Dr. med. Hans-Ulrich Albonico herzlich zu seinem Projekt «Klimasprechstunde Langnau».

Der «Klimawandel» ist längst zur Klimakatastrophe geworden. Auch in der Schweiz sind wir zum Erreichen der Klimaziele nicht auf Kurs. Gesetzliche Vorschriften haben einen schweren Stand – umso mehr sind Einsicht und angepasstes Vorgehen des Einzelnen gefragt.

Was gut ist für die Gesundheit, ist oft auch gut für das Klima

Ein gesunder Lebensstil ist auch für das Klima gesund – um bis zu 30% kann der CO₂-Ausstoss reduziert werden. Die Klimasprechstunde fokussiert auf die Kernthemen Ernährung, Bewegung, Umgang mit der Natur sowie Klimakrankheiten.

Die kostenlosen Beratungen orientieren sich grundsätzlich am aktuellen Konzept «Partizipative Entscheidungsfindung in der Grundversorgung», welches von BIHAM, Medbase und BAG als «Ansatz zur Verringerung der übermässigen Verschreibung von Antibiotika» entwickelt wurde. Neben konkreten Fragen wie z.B. «Stimmt die «Mittelmeer-Diät» noch?», «Was kann ich zur Eingrenzung der Antibiotika-Resistenzen tun?» geht es immer auch um die Zusammenhänge, z.B. «Fleischkonsum – Landwirtschaft – Futterimport», «die gesundheitliche Auswirkung von Tempo 30».

«Less is more» – weniger ist mehr: von der Komplementärmedizin längst praktiziert, muss sich diese Maxime jetzt nicht nur in der Medizin, sondern auch in unserem Wirtschaftsleben durchsetzen.



Ausstellung

Besuchen Sie unsere Sponsoren im ersten Stock.

Schwabe Pharma, Sanat International, Phytomed, Hepart, biovis Diagnostik und die anderen Aussteller freuen sich über einen Besuch an ihrem Stand.

Leibliches Wohl

Vegetarisch/vegan – kreativ und erfrischend anders.

nobile catering wird uns mit einer leidenschaftlichen, fröhlichen und phantasievollen Küche verwöhnen.



Save the Date 2026

Donnerstag, 24. September 2026

Jeden Herbst ermöglicht die Stiftung SNE an ihrem Symposium den Austausch mit Persönlichkeiten aus der Welt der Erfahrungsmedizin und der Wissenschaft.

Anregende Beiträge rund um Naturheilkunde und Komplementärmedizin ermöglichen es, Gesundheit ganzheitlich zu erleben. Profitieren Sie vom Wissen renommierter Referenten und Referentinnen.

Teilnahmemöglichkeiten

Das SNE-Symposium informiert mit spannenden Referaten über vielfältige Themen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich von den nationalen und internationalen Fachreferent/-innen inspirieren zu lassen:

Präsenz-Ticket: Sie erleben die Referate live vor Ort und nutzen die Pausen zum Erfahrungsaustausch und Kontakte knüpfen.

Teilnahmebestätigungen für Präsenz-Tickets werden bei Teilnahme vor Ort ausgestellt. Zusätzlich haben Sie danach drei Monate Zeit, sich jedes einzelne Referat (inkl. Podium) auf der Film-Plattform nach Belieben nochmals anzusehen.

Film-Ticket: Während dreier Monate können Sie sich jedes der professionell gefilmten Referate (inkl. Podium) auf der Film-Plattform ansehen: selektiv und so oft Sie wollen. Teilnahmebestätigungen für Film-Tickets werden auf Basis von inhaltlichen Kontrollfragen ausgestellt werden.

Die Film-Plattform steht Ihnen vom 07. Oktober 2025 bis 06. Januar 2026 zur Verfügung. Die Zugangsdaten werden Ihnen zu gegebener Zeit zugestellt.

Fortbildungsbestätigung

Beide Teilnahmetickets am SNE-Symposium werden als Fortbildung angerechnet (bestätigt).

EGK-Therapeutenstelle	6 Std.	ASCA	6 Std.
EMR	6 Std.	SPAK/NVS	6 Std.

Konditionen

Fortbildungsbestätigungen: Teilnehmende der Präsenzveranstaltung holen ihre Fortbildungsbestätigungen direkt vor Ort ab (kein nachträglicher Versand).

Film- sowie Fotoaufnahmen: Im Laufe des Symposiums werden Film- sowie Fotoaufnahmen gemacht. Fotografen und Filmteams geben sich so weit als möglich zu erkennen. Gehen Sie ihnen aus dem Weg, falls Sie nicht wünschen, dass allfällige Aufnahmen von Ihnen später in der Öffentlichkeit erscheinen. Oder teilen Sie dies den Fotografen sowie Filmteams deutlich mit. Andernfalls geht die SNE davon aus, dass die Bilder sowie Filme für Promotionszwecke honorarfrei genutzt werden können.

Bildnachweise / Copyright: Adobe Stock, Image-Bilder_SNE, Konzertsaal_© Solothurn Tourismus_Tino Zurbrügg, Nobile Catering

Grafik: santemedia ag, Bern / **Druck:** Peter Gaffuri AG, Muri

Kosten / Anmeldung

Präsenz-Ticket	Für EGK-Therapeut/-innen und EGK-Versicherte Normal	CHF 160.– CHF 190.–
Film-Ticket	Für EGK-Therapeut/-innen und EGK-Versicherte Normal	CHF 140.– CHF 160.–



SNE-Akademie

Das umfangreiche Bildungsprogramm für Therapeuten, Heilpraktiker und andere Interessierte

Direkt zum Jahresprogramm 2025/26: www.fondation-sne.ch/akademie





SNE | Stiftung für Naturheilkunde
und Erfahrungsmedizin.
Dornacherplatz 19, 4500 Solothurn
T 032 628 68 87
info@fondation-sne.ch
www.fondation-sne.ch