

5. NORDDEUTSCHES SYMPOSIUM FÜR SPORT- UND FUSSBALLMEDIZIN UND TAG DER SPORTERNÄHRUNG

30. Oktober 2021 im Panoramadeck, Hamburg
Unter dem Patronat des Hamburger Sportärztebundes

**LANS
MEDICUM**

Zentrum für Sport- und
Regenerationsmedizin

PROGRAMM

Ab 8:00 Uhr Akkreditierung

8:30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer

Block 1 Besonderheiten in der sportmedizinischen Diagnostik

08:40 Uhr Muskelverletzungen im MRT
[Prof. Dr. med. Marc Regier](#)

09:05 Uhr Bildgebende Diagnostik der
Stressfrakturen im Leistungssport
[Prof. Dr. med. Rolf Janka](#)

09:30 Uhr Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

Block 2 Aktuelle Aspekte der Sportmedizin, Teil 1

09:50 Uhr Bandverletzungen am OSG im Spitzensport
[Oliver Pütz](#)

10:15 Uhr Die Achillessehne - Konzepte zur Diagnostik und
Therapie
[Dr. med. Henning Ott](#)

10:40 Uhr Knorpeltherapie 2.0
[Dr. med. Markus Klingenberg](#)

11:05 Uhr Benefits durch Sport, plötzlicher Herztod, Athleten-
Herz und Screening-Konzepte
[Dr. med. Amaar Ujeyl](#)

11:30 Uhr Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

Block 3 Aktuelle Aspekte der Sportmedizin, Teil 2

11:50 Uhr Covid 19 - Was war, was ist, was haben wir gelernt?
[Priv.-Doz. Dr. med. Hans Klose](#)

12:15 Uhr Long Covid und seine Bedeutung für den
Leistungssport
[Dr. med. Rembert Koczulla](#)

12:40 Uhr Sportmedizin aus kardiologischer Sicht -
Implementierung körperlicher Aktivität bei
Patientinnen/-en mit kardiologischen Erkrankungen
[Prof. Dr. med. Karsten Sydow](#)

13:05 Uhr Wirksamkeit von ESWT und Lasertherapie am
muskuloskeletalen System: neue Erkenntnisse
durch Meta-Analysen
[Univ. Prof. Dr. med. Christoph Schmitz](#)

13:30 Uhr Mittagspause und Besuch der Ausstellung /
Workshop-Programm

WORKSHOPS

Anwendungsmöglichkeiten der Stosswelle in der
konservativen Sportmedizin
[EMS Electro Medical Systems](#)

Orthopädische Sonographie - Anwendung,
Tipps&Tricks
[Fujifilm Sonoside](#)

Gezielter Einsatz von Atemmuskeltraining in Sport
und Therapie
[Idiag AG](#)

Knorpeltherapie 2.0
[Arthrex GmbH](#)

Block 4 VIP-Diskussionsrunde

14:45 Uhr Gäste u.a.:
[Mladen Petric, ehemaliger HSV Profi-Fußballer](#)

Block 5 Sportmedizin: Ernährung

15:50 Uhr Moderation und Vortrag

16:15 Uhr Mikronährstoffe im Profi-Fußball
[Dr. med. K. Pöttgen](#)

16:45 Uhr Das innere GPS & der Energiestoffwechsel
[Dr. med. K. Mosetter](#)

17:30 Uhr Verabschiedung

Keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte;
Änderungen vorbehalten.
Das Symposium wird als 2 G-Veranstaltung durchgeführt.
Mit 12 Fortbildungspunkten bei der Ärztekammer Hamburg angemeldet.