

## Programm:

18:00 Uhr Einlass

19:00 Uhr Beginn der Vorträge,  
mit anschließender  
Podiumsdiskussion

## Im Foyer:

Rahmenprogramm mit Infoständen  
zu den Vortragsthemen

## Für Rückfragen:

Sozialstation Sindelfingen

Telefon: 07031-724000

e-mail: [info@sozialstation-sindelfingen.de](mailto:info@sozialstation-sindelfingen.de)

Mit freundlicher Unterstützung durch



**näher dran...**

Ökumenische  
**Sozialstation Sindelfingen**



**Krankenpflegevereine in  
Sindelfingen, Darmsheim,  
Maichingen, Magstadt**

# *Licht im Kopf und Energie im Körper*



*Heute für morgen*

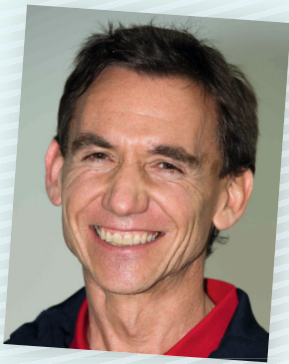
## **Vortragsabend**

mit anssl. Podiumsdiskussion

**Freitag, 11. April 2014**

**Stadthalle Sindelfingen**

Beginn 19:00 Uhr, Einlass ab 18:00 Uhr,  
Eintritt 5,- Euro an der Abendkasse



**Dr. Kurt Mosetter**

Begründer der Myoreflex-therapie, Spezialist für das Trio Muskeln-Knochen-Gehirn und Vertrauensarzt von Jürgen Klinsmann und der USA-Fußball-Nationalmannschaft

„Was wir schon mit 40 tun sollten: Bio-logische Lebensführung und Vorbeugung vor Alterskrankheiten und Schwächen des Gehirns“



**Prof. Dr. Gertraud Teuchert-Noodt**

Universität Bielefeld, Institut für Neurophysiologie und Neuroanatomie

„Das flexible Gehirn – Mit gesunden Rhythmen, Musik und Bewegung bleibt unser Gehirn bis ins hohe Alter anpassungsfähig. Gedächtnisleistungen bleiben erhalten und Schwachstellen können überwunden werden“



**Dr. Martin Runge**

Altersmediziner und Begründer der „Fünf Esslinger“

„Sicher und fit in die zweite Lebenshälfte – *Die Fünf Esslinger*“



**Mit auf dem Podium:  
Roland Eitel**

Geschäftsführer RE Sport Consulting GmbH, gelernter Sportjournalist, berät u. a. Jürgen Klinsmann, Joachim Löw, Mesut Özil, Mercedes-Benz, Nivea

**Moderation:**

**Johannes Seemüller**

Moderiert seit 2001 die SWR-Sendung „Sport im Dritten“ und ist demnächst bei der Fußball-WM in Brasilien im Einsatz. Außerdem arbeitet er als Medien-coach und Seminarleiter.

